

Prisa Herren och lovsjung Hans namn!

Ledaren: Låt oss i glädje prisa Herren och välsigna Hans namn. Vi läser växelvis höger sida och vänster sida.

Vänster sida: *Alla STORA ting prisa Herren: Drakensberg och Taffelberget, Indiska oceanen och Atlanten, yellowwoodträd, ek och baobabträd.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Höger sida: *Alla SMÅ ting prisa Herren: ivriga röda myror och fästingar som ligger på lur, slingrande grodyngel och besvärliga myggor.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Vänster sida: *Alla VASSA ting prisa Herren: kaktustaggas och kaktusfikon, aloebblad och högklackade skor.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Höger sida: *Alla MJUKA ting prisa Herren: gyllene mogna mangofrukt, svampar och mossor, baby's hud, kramdjur och gröt.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Vänster sida: *Alla SÖTA ting prisa Herren: äpplen, persikor och blåbärssylt, unga människors drömmar och gamlas goda önskningar.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Höger sida: *Alla SNABBA ting prisa Herren: blixten och svalors flykt i skyn, trafiken på motorvägar och ilande ambulanser.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Vänster sida: *Alla LÅNGSAMMA ting prisa Herren: jättestora elefanter och beniga gamla kor, sköldpaddor, sniglar och patienter med kryckor.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Höger sida: *Alla HÖGA ljud prisa Herren: åskan, midnattstrummor och taxi, hagel och regn på aluminiumtak.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Vänster sida: *Alla TYSTA ting prisa Herren: en mild bris i middagshettan, sovande bebisar och fisken i havet, kvinnor som vårdar, lider och gråter.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Höger sida: *Alla ANDLIGA ting prisa Herren: upplyftande musik och psalmsång, bibelstudier och sång till Guds ära, ordets predikan och gåvor från Gud.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn.

Vänster sida: *Alla SKAPADE ting prisa Herren: vår planet jorden och månen som kretsar kring jorden, vår vintergata med dess solsystem, hela universum – både det kända och okända.*

Alla: Prisa Herren och lovsjung Hans namn!

Ur Böndagsprogrammet för 2006,
som skrivits av kvinnor i Sydafrika



Den sydafrikanska böndagskommittén.